

UNA PAROLA UN PERCORSO

Viviana Ruggieri: Perturbazione

“Perché siamo passati, grazie a questi nuovi approcci, da un livello energetico più basso, di equilibrio, ad uno ad energia più alta. Questa transizione energetica è avvenuta proprio grazie al percorso svolto, in cui ognuno ha sviluppato una propria autorialità, che ha dato maggiore valore all'identità di ognuno, anzi, che l'ha arricchita, aggiungendo tasselli nuovi e che solo dopo esserci posizionati come osservatori esterni è possibile notare. Aggiungerei anche altre due parole: consapevolezza e umano. La prima è stata acquistata durante il corso attraverso ogni attività svolta, attraversando una dimensione collettiva, ma anche personale, dando vita a risvolti positivi su tutti i versanti del nostro cammino; la seconda, invece, la intendo come un realizzare effettivamente di essere umana, di sentire, di percepire e di accettare anche i limiti umani, perché ci sono, ma trasformarli in punti di forza per raggiungere i propri obiettivi.”